

09/21/2022

## Información general

Teléfono: 704-216-8944

Página web: <https://www.rowancountync.gov/256/Health-Department>

Correo electrónico: [kristen.estepp@rowancountync.gov](mailto:kristen.estepp@rowancountync.gov)

Síganos en: [www.facebook.com/rowancountyhealth](http://www.facebook.com/rowancountyhealth)

## Todavía hay Tiempo para Amarrarse los Zapatos de Correr y Recolectar los Medicamentos que Usen

El sábado 24 de septiembre del 2022, el pueblo de Spencer, Healthy Rowan, Rowan Moves, y Salud Pública del Condado de Rowan se asociarán con Salisbury Rowan Runners para celebrar la 1<sup>ra</sup> Carrera Anual al Río 5K y la Carrera divertida (Fun Run). Es por la celebración de la Semana del Arroyo del Condado de Rowan y la importancia de mantener nuestras fuentes de aguas limpias.

Antes de la carrera, a partir de las 3:30 pm, el Departamento de Policía de Spencer, el Departamento del Sheriff del Condado de Rowan, y la Salud Pública del Condado de Rowan serán los anfitriones de un evento de recolección de medicamentos en el nuevo Ayuntamiento de Spencer (460 South Salisbury Ave., Spencer). Este evento proporcionará la oportunidad para que los ciudadanos se deshagan de forma segura de las medicinas no utilizadas, no deseadas y caducadas o cualquier medicamento de venta libre con el fin de proteger mejor nuestro medio ambiente y mantener a nuestros ciudadanos seguros. Para obtener más información sobre lo que se puede desechar, visite nuestro [sitio web](#).

La Carrera al Río 5K, que comienza a las 5:00 pm, partirá de detrás del Ayuntamiento de Spencer y terminará en el antiguo sitio de la Planta de Acabado de Carolina del Norte en el río Yadkin (North Carolina Finishing Plant), que será el futuro lugar del Yadkin River Park Trailhead de Spencer. Después de la 5K, se celebrará una carrera divertida de 800 metros que comenzará en el Parque del Río Yadkin (1212 Wil-Cox Way, Linwood, NC) en el lado del Condado de Davidson del Puente Wil-Cox. Los corredores cruzarán el puente Wil-Cox en dirección al condado de Rowan para completar este evento. Después de ambas carreras, a las 7:00 pm comenzará un paseo en canoa de 3 kilómetros con Row Co River Adventures. Para obtener más información sobre el alquiler de equipos o el Sunset Paddle, [visite](#) o llame al 704-433-1066.

Otros patrocinadores de este evento son los siguientes: Centro de Servicios de Prevención; Garver; HOPE Rowan (antes conocido como PORT); Miller Davis; Ro Co River Adventures; Rowan County Government's Soil and Water Conservation, The Forum; The Pedal Factory; y Yadkin Riverkeeper.

Para más información y/o para inscribirse a la 5K o en Fun Run, visite la [página web](#) de Salisbury Rowan Runner o llame a Kristen Estepp al 704-216-8944.

### Contacto:

Amy Smith

704-216-8859

[amy.smith@rowancountync.gov](mailto:amy.smith@rowancountync.gov)